



IV LIGADE DUATLÓN ESCOLAR DO VAL MIÑOR 2016

20 FEBREIRO // 21 DE MAIO

HORARIOS		CATEGORÍA / ANO	DISTANCIAS		
1ª MANGA	2ª MANGA		CARREIRA	BICICLETA	CARREIRA
11,00 HRS.	11,50 HRS.	PRE-BENXAMINS / 2009 - 2008	150 MTS.	500 MTS.	150 MTS.
11,10 HRS.	12,00 HRS.	BENXAMINS / 2006 - 2007	300 MTS.	1000 MTS.	300 MTS.
11,20 HRS.	12,10 HRS.	ALEVÍNS / 2005 - 2004	400 MTS.	2000 MTS.	400 MTS.
11,30 HRS.	12,20 HRS.	INFANTIS / 2003 - 2002	800 MTS.	4000 MTS.	800 MTS.
11,40 HRS.	12,30 HRS.	CADETES / 2001 - 2000	1000 MTS.	6000 MTS.	1000 MTS.

PARTICIPA E INSCRÍBETE! ATA O 18 DE MAIO
PAVILLÓN DE DEPORTES 986 35 65 58 deportes@baiona.org



IV LIGA DE DUATLÓN ESCOLAR DO VAL MIÑOR 2016

Ó / á responsable Animación deportiva:

Por medio da presente, os convidamos á **IV Liga Escolar de Duatlon "Do Val Miñor 2016"**, que organiza conxuntamente a Concellalia de deportes do Concello de Baiona a través da sua escola de ciclismo e a Secretaria Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia a través do seu programa deportivo escolar XOGADE (duatlón) a primeira xornada da liga escolar que teremos o vindeiro sábado día 20 de Febreiro no antigo campo de fútbol de Santa Marta en Sabaris, Baiona. As seguinte xornadas celebraranse o día 21 de Maio 2016.

Os participantes deberán levar a súa bicicleta (preferiblemente de BTT) e o casco.

REGULAMENTOS DA PROBA

Cada proba constará de 2 mangas, de cada manga, se sumarán os puntos conseguidos en función a posición que obteñan cada ciclista na respectiva manga e do número de participantes existentes en cada unha delas.

O participante deberá recoller o dorsal 30 minutos antes de comezar a proba.

Realizarase un ranking individual entre todos os escolares participantes así como outro por entidades e colexios.

Os horarios son orientativos. A 1ª proba comezará as 11.00 h

A IV Liga do Duatlón escolar 2016 constará de 2 probas en total: 20 de Febreiro e o 21 de Maio. Cada unha das probas puntuarán para un ranking final onde na última das probas farase a entrega dos premios os 3 primeiros de cada categoría e a os primeiros centros escolares.

PROGRAMA XOGADE [DUATLÓN] · XUNTA DE GALICIA

HORARIOS		CATEGORÍA / ANO	DISTANCIAS		
1ª MANGA	2ª MANGA		CARREIRA	BICICLETA	CARREIRA
11,00 HRS.	11,50 HRS.	PRE-BENXAMINS / 2009 - 2008	150 MTS.	500 MTS.	150 MTS.
11,10 HRS.	12,00 HRS.	BENXAMINS / 2006 - 2007	300 MTS.	1000 MTS.	300 MTS.
11,20 HRS.	12,10 HRS.	ALEVÍNS / 2005 - 2004	400 MTS.	2000 MTS.	400 MTS.
11,30 HRS.	12,20 HRS.	INFANTIS / 2003 - 2002	800 MTS.	4000 MTS.	800 MTS.
11,40 HRS.	12,30 HRS.	CADETES / 2001 - 2000	1000 MTS.	6000 MTS.	1000 MTS.

UNIVERSIDADE DE GALICIA LIGADE DUATLÓN ESCOLAR DO VAL MIÑOR 2016

Os cativos apuntados nas probas deberán estar dados de alta no programa XOGADE (a organización dará de alta a todos aqueles que non o estén pero e obrigatorio cumprir os prazos de inscrición para poder tramitar a mesma). Os rapac@s dos anos 07 e 08 non contan con seguro de accidentes polo que os seus tutores faranse responsables dos seus fillos asumindo os riscos que a propia actividade poda necesitar, ofrecendo a organización un seguro alternativo que será costeadado polos propios pais se así o requiren.

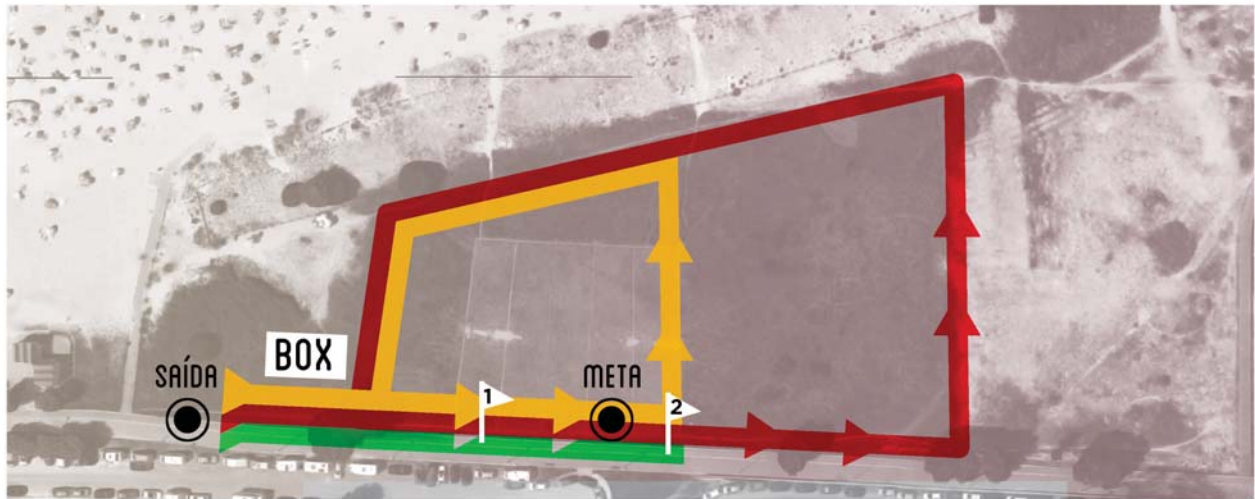
DATA LIMITE DE INSCRICIÓN:
O VINDEIRO 16 DE FEBREIRO AS 13,00 Hrs. PARA A PRIMEIRA PROBA
E O 18 DE MAIO AS 13.00 Hrs. PARA A SEGUNDA

Para o que precisades podedes por vos en contacto con nos a través de:
deportes@baiona.org // T. 986.356.558

Fdo. M^a JESUS MARTINS PASSOS
Concellala de Deportes
Concello de Baiona

UNIÓN DE GALICIA DEPORTE GALEGO LIGADE DUATLÓN ESCOLAR DO VAL MIÑOR 2016

PREBENXAMÍNS • Nados entre o 2008/2009
150 mts. de CARREIRA + 500 mts. de BICI + 150 mts. de CARREIRA
(CARREIRA ZONA DELIMITADA POR CONOS)



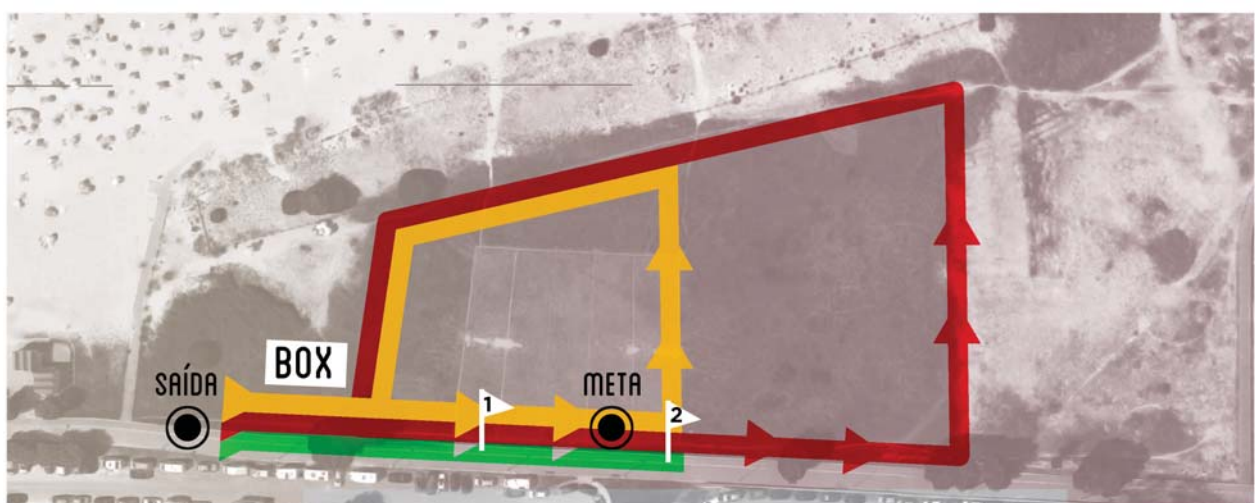
**VOLTA PREBENXAMÍNS(1)
E BENXAMÍNS(2)** **VOLTA GRANDE** **VOLTA PEQUENA**

TOTAL

CARREIRA

X1 EN BICI

BENXAMÍNS • Nados entre o 2006/2007
300 mts. de CARREIRA(2) + 500 mts. de BICI + 300 mts. de CARREIRA(2)
(CARREIRA ZONA DELIMITADA POR CONOS)



**VOLTA PREBENXAMÍNS(1)
E BENXAMÍNS(2)** **VOLTA GRANDE** **VOLTA PEQUENA**

TOTAL

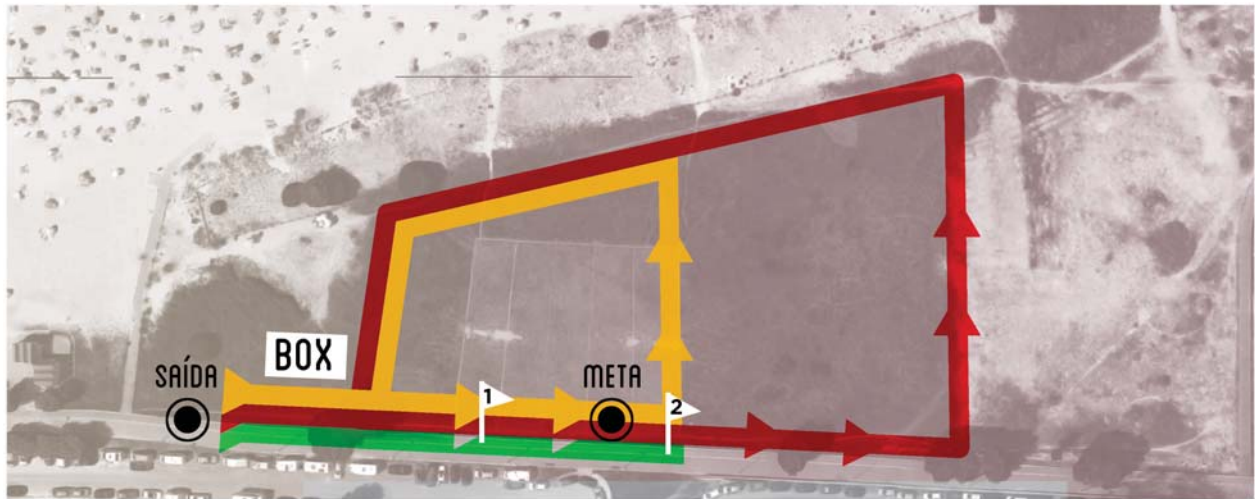
CARREIRA

X1 EN BICI

UNIÓN DE GALICIA DEPORTE ESCOLAR DO VAL MIÑOR 2016

ALEVÍNS • Nados entre o 2004/2005

400 mts. de CARREIRA + 2000 mts. de BICI + 400 mts. de CARREIRA



**VOLTA PREBENXAMÍNS(1)
E BENXAMÍNS(2)**

VOLTA GRANDE

VOLTA PEQUENA

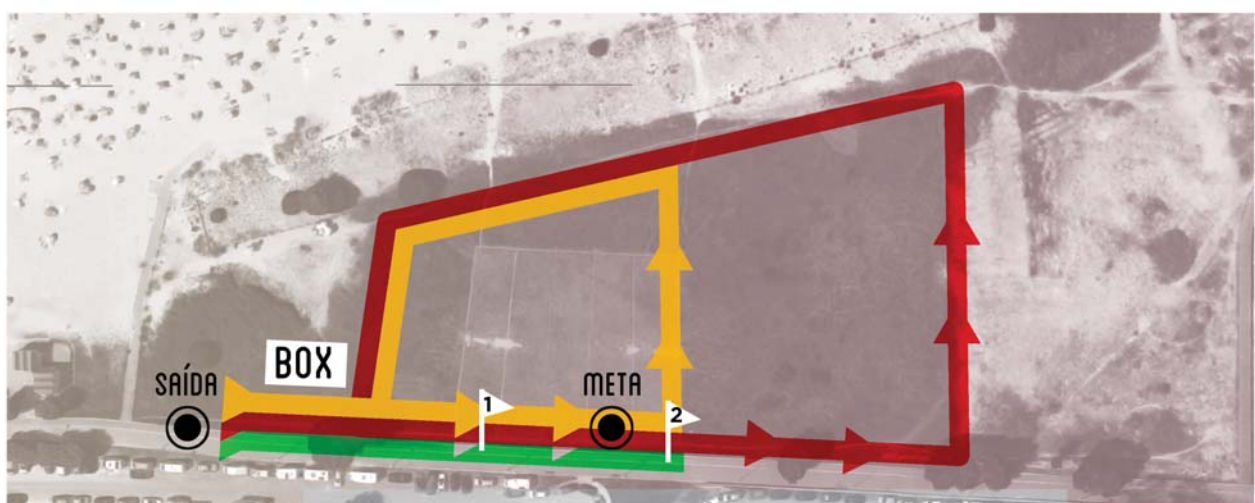
TOTAL

X2 EN BICI

X1 CORRENDO

INFANTÍS • Nados entre o 2002/2003

800 mts. de CARREIRA + 4000 mts. de BICI + 800 mts. de CARREIRA



**VOLTA PREBENXAMÍNS(1)
E BENXAMÍNS(2)**

VOLTA GRANDE

VOLTA PEQUENA

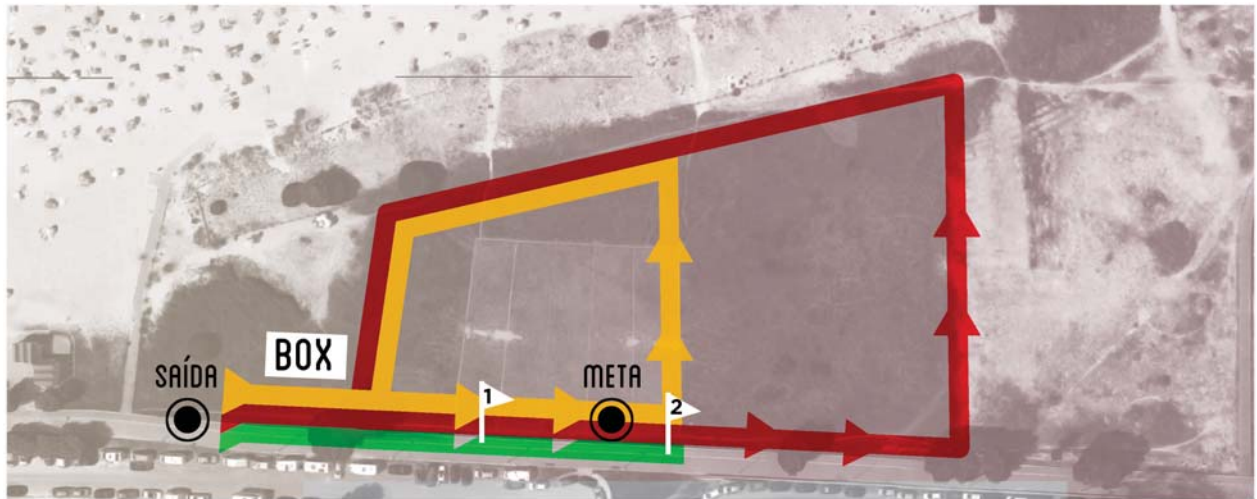
TOTAL

X1 CORRENDO
X1 EN BICI

UNIVERSIDADE DE GALICIA LIGADE DUATLÓN ESCOLAR DO VAL MIÑOR 2016

CADETES • Nados entre o 2000/2001

1000 mts. de CARREIRA + 6000 mts. de BICI + 1000 mts. de CARREIRA



**VOLTA PREBENXAMÍNS(1)
E BENXAMÍNS(2)**

VOLTA GRANDE

VOLTA PEQUENA

TOTAL

X1 CORRENDO + X1 CORRENDO
X6 EN BICI